

Las salas y recursos multisensoriales

Las salas y recursos multisensoriales nos proporcionan oportunidades muy valiosas para esta época que estamos viviendo, sin embargo su uso debe seguir unos protocolos estrictos para seguir disfrutando sus ventajas y no incurrir en riesgos.

¡Ahora más que nunca sácale partido a tu sala!

Aprovecha los múltiples beneficios de las salas multisensoriales durante esta época

BENEFICIOS

Relájate y disfruta

Las salas multisensoriales nos ofrecen numerosos recursos para **reducir el estrés y la ansiedad** de todos.



Mímame

En las salas multisensoriales encontramos elementos que nos **permiten trabajar con el tacto profundo**, tales como: las mantas de peso, la bolsa fetal, las fibras ópticas y la vibración. En estos días en los que el contacto físico está más restringido, proporcionar estos estímulos puede ser de gran valor.



¡Despierta tus sentidos!

En estos días de confinamiento es difícil para muchas personas recibir estimulación sensorial, cognitiva, etc. En las salas multisensoriales podemos **experimentar y sentir sensaciones placenteras de forma segura**.



¡Toma el control!

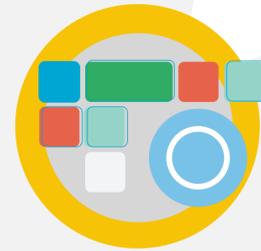
Muchas personas no disponen, en sus domicilios o habitaciones, de elementos que les permitan controlar su entorno y autodeterminarse.

Por lo que es probable que en estos días hayan sido más pasivos. Una sala multisensorial ofrece **muchas formas de interactuar activamente y participar en actividades**.



¡Vive la experiencia!

En la sala multisensorial podemos **recrear cualquier sitio del mundo, y trasladarnos a lugares que ahora no podemos visitar** con sólo pulsar un botón. Además de viajar, podemos jugar, hacer deporte, y ¡vivir aventuras!



Yo me comunico

Durante estos días de confinamiento hemos redescubierto lo importante que es la comunicación. En los entornos sensoriales podemos experimentar un **gran nivel de comunicación a través de los sentidos** y también **desarrollarnos en el aprendizaje de sistemas aumentativos de comunicación**.

¿Cómo uso mi sala de forma segura?

Protocolo de actuación de las salas multisensoriales en época de COVID-19

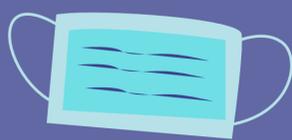
Por suerte, el diseño de los productos de las salas multisensoriales facilitan su higienización. Para poder disfrutar de este magnífico recurso durante esta época, es necesario seguir algunas normas de prevención.

GUÍAS RECOMENDABLES



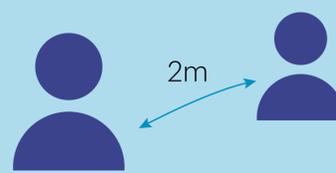
Comprueba a los usuarios

Asegúrate de que las personas que entran en la sala no tienen síntomas compatibles con el COVID-19.



Todos con mascarilla

Utiliza mascarillas a la hora de entrar en la sala.



Distancia de 2 metros

En la sala no debe entrar más de un usuario si no se puede garantizar entre ellos la distancia de 2 metros.



Yo me lavo las manos

Límpiate las manos al entrar y salir de la sala multisensorial o utiliza guantes desechables.



¡Límpialo todo!

Es necesario limpiar los elementos que hayan entrado en contacto con el usuario durante la sesión.

- Puedes limpiar el **mobiliario** de la sala multisensorial **con agua y jabón**. También es posible utilizar fundas o telas que lo cubran y se renueven en cada uso.
- El **agua del tubo de burbujas no supone un elemento de transmisión**.
- El **metacrilato** del tubo de burbujas y las fibras ópticas y otros **materiales basados en plásticos** como peonzas, material táctil, **se pueden limpiar con líquido desinfectante** disuelto en agua (solución de alcohol que consiste en 70% de alcohol isopropílico y 30% de agua).
- Las **tabletas, dispositivos electrónicos, mandos y pulsadores** se pueden limpiar con el mismo líquido desinfectante **usando un trapo húmedo**, pero no mojado. Asegúrate de que el dispositivo está apagado.
- En el caso de las **piscinas de bolas** debe garantizarse el **transcurso de 72 horas** para que un usuario diferente vuelva a acceder. Los profesionales deben **tocar las bolas con guantes desechables** o limpiarse las manos antes y después de cada contacto.

- Para los **materiales basados en tejidos** como algunos columpios, las mantas de peso u otros, recomendamos el uso de fundas de tela que los cubran y se limpien posteriormente.
- Recuerda que existen **formas 'no me toques'** de interacción con la sala tales como el **control por voz**, el **control con la mirada** y el **uso de punteros táctiles** personales.